



**Promemoria  
Escursioni:**

**In motobarca:**

Munitevi di asciugamano o telo mare, crema solare protettiva, cappellino, macchina fotografica.

*Equip yourself with a beach towel, sun cream, protective cap and camera.*

*Apportez une serviette de plage, crème solaire, capuchon de protection, camera.*

**Trekking e passeggiate:**

Abbigliamento comodo e sportivo, la solita crema solare protettiva, macchina fotografica.

*Comfortable clothing or sportswear, protective sun cream and camera.*

*Vêtements confortables ou sportifs, crème solaire, camera.*

**Trasferimenti:**

Per tutte le attività' escursionistiche e prevista la possibilità' dei nostri servizi transfert.

*For the excursion activities we offer our transfer service.*

*Pour tous les activités de excursion, nous offrons nôtre service de transfert.*

**sunteodoro.com**

Via Sardegna - Angolo Via Naviglio  
( Commerciale Gambaru )  
08020 San Teodoro (OT)  
Sardinia - Italy  
Tel: (+39) 0784.865289  
Cell: 328.1938871 - 377.1270989



**info** escursioni:  
328.1938871  
0784.865289



Tutti i contenuti sono dei legittimi proprietari. Copia anche solo parziale dei contenuti (immagini o testi) saranno contestati e perseguiti per legge nelle sedi opportune.  
copyright 2012 © sunteodoro.com - Immagini: Archivio SUNTEODORO.COM

**SUNTEODORO.COM**

Scopri  
e  
Vivi  
la Sardegna  
con noi

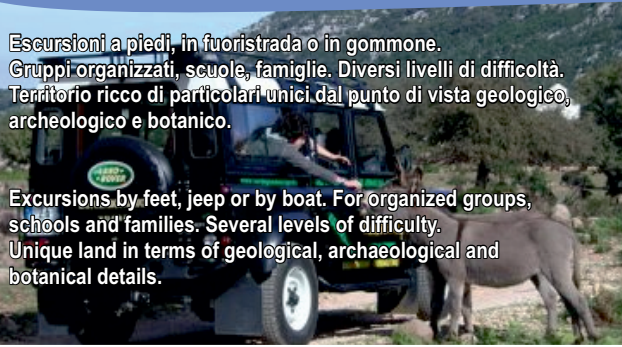


**CENTRO ESCURSIONI**

### Parco del Gennargentu - una giornata in Barbagia

Escursioni a piedi, in fuoristrada o in gommone.  
Gruppi organizzati, scuole, famiglie. Diversi livelli di difficoltà.  
Territorio ricco di particolari unici dal punto di vista geologico, archeologico e botanico.

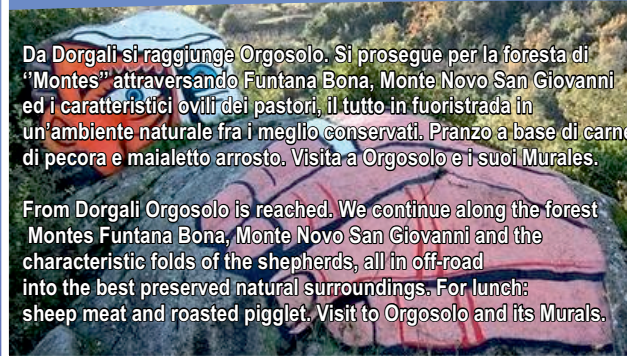
Excursions by feet, jeep or by boat. For organized groups, schools and families. Several levels of difficulty.  
Unique land in terms of geological, archaeological and botanical details.



### Il Supramonte Orgolese

Da Dorgali si raggiunge Orgosolo. Si prosegue per la foresta di "Montes" attraversando Funtana Bona, Monte Novo San Giovanni ed i caratteristici ovili dei pastori, il tutto in fuoristrada in un ambiente naturale fra i meglio conservati. Pranzo a base di carne di pecora e maiale arrosto. Visita a Orgosolo e i suoi Murales.

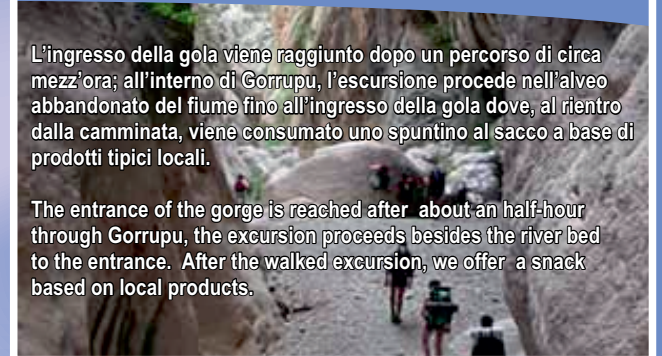
From Dorgali Orgosolo is reached. We continue along the forest Montes Funtana Bona, Monte Novo San Giovanni and the characteristic folds of the shepherds, all in off-road into the best preserved natural surroundings. For lunch: sheep meat and roasted piglet. Visit to Orgosolo and its Murals.



### Gola di Gorropu e Tiscali

L'ingresso della gola viene raggiunto dopo un percorso di circa mezz'ora; all'interno di Gorropu, l'escursione procede nell'alveo abbandonato del fiume fino all'ingresso della gola dove, al rientro dalla camminata, viene consumato uno spuntino al sacco a base di prodotti tipici locali.

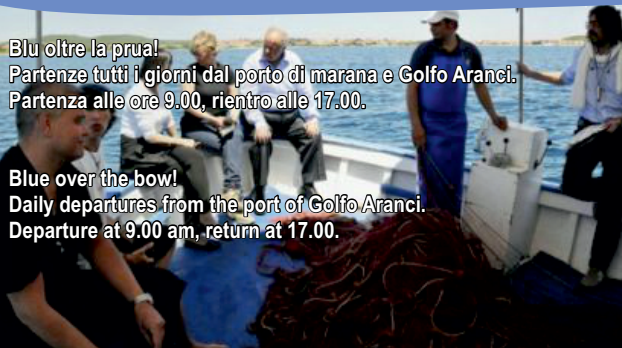
The entrance of the gorge is reached after about an half-hour through Gorropu, the excursion proceeds besides the river bed to the entrance. After the walked excursion, we offer a snack based on local products.



### Pesca Turismo Golfo Aranci

Blu oltre la prua!  
Partenze tutti i giorni dal porto di marana e Golfo Aranci.  
Partenza alle ore 9.00, rientro alle 17.00.

Blue over the bow!  
Daily departures from the port of Golfo Aranci.  
Departure at 9.00 am, return at 17.00.



### Golfo di Orosei

Minicrociere e trasporto passeggeri nel Golfo di Orosei  
Visita a Cala Luna, Cala Sisine e Cala Mariolu.  
Visita guidata alla grotta del Fico.  
Visita alle piscine di Venere e Cala degli innamorati!

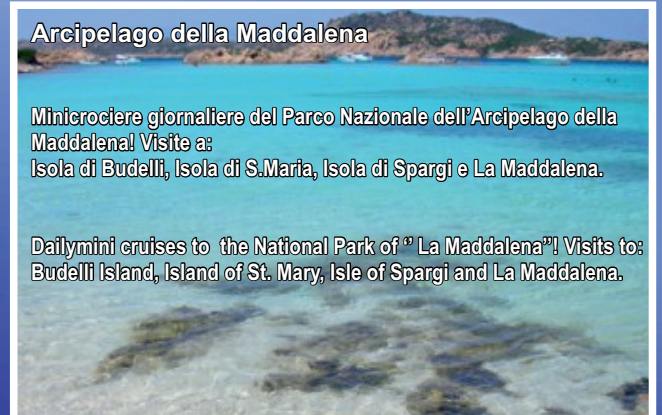
Mini cruises and passengers transport in the Gulf of Orosei  
Visits to Cala Luna, Cala Sisine and Mariolu.  
Guided visit to the cave "del Fico".  
Visit to the pools of Venus and "the Cove of the Lovers"!



### Arcipelago della Maddalena

Minicrociere giornaliera del Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena! Visite a:  
Isola di Budelli, Isola di S.Maria, Isola di Spargi e La Maddalena.

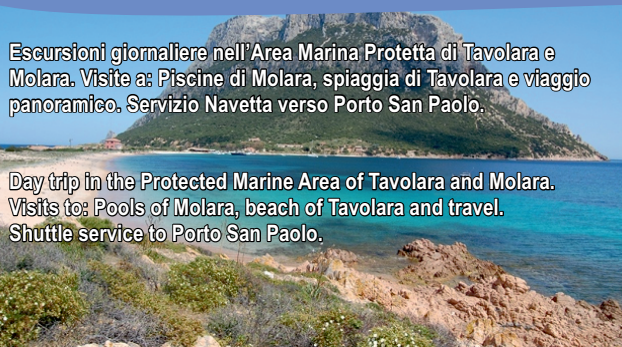
Daily mini cruises to the National Park of "La Maddalena"! Visits to:  
Budelli Island, Island of St. Mary, Isle of Spargi and La Maddalena.



### Tavolara Traghetti & Gite

Escursioni giornaliere nell'Area Marina Protetta di Tavolara e Molara. Visite a: Piscine di Molara, spiaggia di Tavolara e viaggio panoramico. Servizio Navetta verso Porto San Paolo.

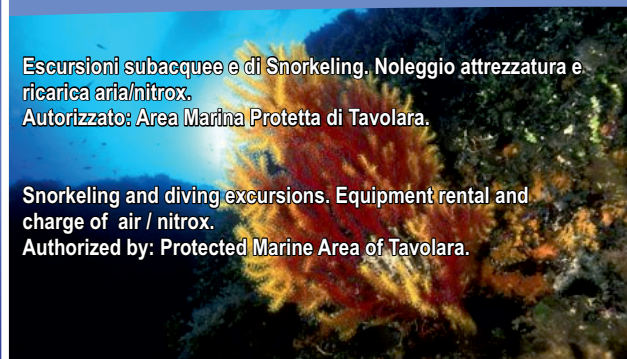
Day trip in the Protected Marine Area of Tavolara and Molara.  
Visits to: Pools of Molara, beach of Tavolara and travel.  
Shuttle service to Porto San Paolo.



### San Teodoro Diving

Escursioni subacquee e di Snorkeling. Noleggio attrezzatura e ricarica aria/nitrox.  
Autorizzato: Area Marina Protetta di Tavolara.

Snorkeling and diving excursions. Equipment rental and charge of air / nitrox.  
Authorized by: Protected Marine Area of Tavolara.



### Trenino Verde

Il treno attraversa un territorio ricco di vegetazione. Si sposta alla giusta velocità consentendo ai passeggeri di osservare meglio il paesaggio. È uno dei modi migliori per conoscere meglio e attraversare i diversi aspetti dell'isola.

The train crosses an area rich in vegetation. Moves to right speed allowing passengers to observe the beautiful landscape. It is one of the best ways to learn through different aspects of the island.

